

かつら体操



桂高校に入学して、体育の授業で教えてもらうのが**かつら体操**です。桂高校生は全員、この**かつら体操**を踊ることができます。女子高生にぴったりの、かわいい振り付けになっている**かつら体操**は毎年、運動会で披露されます。**かつら体操**を見ることができるのは、平成27年の運動会が最後です。運動会は7月17日（予定）です。是非、見に来て下さい！！

かつら体操の図解（昭和47年考案）

順序	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
運動	体前腕回し	側屈	片手腕回し	前後屈	捻転	バランス	斜め前屈	体回旋	膝座腕回し	膝座バランス	脚振り	足踏み回転	腕舉片足立ち	深呼吸
運動のはじめ														
運動の図解	1 	1・2 	1・2 	1 	1 	1・2 	1・3 	1・2 	1・2 	1・2 	1・2 	1・2 	1 	1・2
	2 	3・4 	3・4 	2 	2 	3 	2・4 	3・4 	3・4 	2 	3・4 	3・4 	2 	3・4
	3・4 	5・6 	3・4 	3 	3 	4 	5~7 	5~8 	5・6 	3・4 	3・4 	5~7 	5~8 	3・4
運動の終わり	16 	8・16 	8・16 	16 	8・16 	8・16 	8・16 	16 	8・16 	16 	8・16 	16 	8・16 	7・8 15・16

運動会の様子

